

今月のかない学園 (足育法セミナー)

今回のかない学園では足育法を行い、人間の足の働きや特徴を勉強していきました。人の足は靴やソックスなどで強く圧迫を受けると、ふくらはぎの筋肉が緊張してきます。実際に足首や足の甲に圧迫を加えて、ふくらはぎを押さえると「いたっ!!」と飛び上がるほど痛みが出てきます。

今回は足の甲、足底に圧迫を加えないようにテープを貼ることで、先程の押さえたときの痛みが嘘のようになりました。1人ずつ、片足にテープを貼っていくと左右の足の軽さが全く違い、特に初めて参加された方はビックリされていました。

外反母趾や扁平足でお困りの方だけではなく、肩こりや腰痛でお悩みの方もぜひご参加下さい!!

11月度のかない学園 開催日は

西宮院	尼崎院
11/09(火) 午前11時半~12時半 11/16(火) 午後8時~9時	11/13(土) 午後3時~4時
場所 西宮院	場所 潮江福祉会館 ※変更になる場合があります



講演活動をボランティアで行っています♪

詳しくは⇒<http://www.8897060.com>へ



小田高等学校
野球部



県立尼崎高等学校
ハンドボール部

院長の情熱ブログ (毎日更新中)

http://www.jikochiryu.net/blog_kanai/

テーマ

- ・むずむず脚症候群
- ・足のトラブル特集
- ・高齢出産
- ・和食 etc...



ちょっとした疑問や悩みも解決できるかも!

当院オリジナルメールマガジン♪



「金井流養生法」知って得する健康豆知識を定期的に配信しています!
会員になってポイントを貯めてスパイラルグッズと交換しちゃおう~

西宮院・尼崎院・・・11月21日(日)は休診日となっております。

かない鍼灸接骨院 <http://www.8897060.com>
(西宮院) 0798(41)3460 (尼崎院) 06(6499)2450