

平成 22 年 10 月 22 日

兵庫県立尼崎小田高等学校 野球部に

講演へ行ってきました!!



野球による肩・肘の障害予防の
ためのさらしを用いて運動療法

を行いました。初めての経験であったために皆さん少し緊張ぎみ
でしたが、毎日の練習の取り組み姿勢やいかに試合で日頃の練習
成果を出しきるかというテーマになると
目がイキイキと輝いてきたことがとても
印象的でした。

今後のご活躍に期待します。

