

21年8月22日

兵庫県立尼崎高等学校

男女ハンドボール部で運動療法について
講習を行ないました。



ボールを速く投げる方法や高く長くジャンプをする方法
を実践していただきました。

その場ですぐに自分のコンディションが変化することで
皆さん驚かれていました。

練習をスムーズに克服できるように今後も運動療法を続
けてしていただけるそうです。

今後の健闘
を祈ります

