

平成23年 1月10日(月)

県立伊丹高等学校の

バスケットボール部へ行ってきました。

正しく使うことで腰痛や足の痛みがとれ、その場でジャンプ力のアップする運動療法
や腰痛のある時、その場で腰痛の応急処置のできる方法を講習してきました。

みんなビックリ!!

